

EJEMPLO DE

MANUAL

NUTRICIONAL



ESTE DOCUMENTO TIENE
DERECHOS DE AUTOR.
CUALQUIER REPLICA
INFRINGE LA LEY.

Importante

ESTAS VIENDO EL MANUAL EJEMPLO

QUÉ ES ESTO

Este es un ejemplo del manual nutricional personalizado que entrego a mis pacientes. Lo comparto para que veas con claridad la **estructura, el nivel de detalle y el acompañamiento que ofrezco**. Por ser una muestra, no contiene datos reales de ningún paciente. La **sección de Preguntas frecuentes** sí va completa, **para que evalúes si mi enfoque y mi filosofía son lo que buscas**.

CÓMO FORMULO

No es un plan de alimentación humana: no entrego menús variados ni platillos intercambiables. Formulo por requerimiento de nutriente, siguiendo los lineamientos del NRC(National Research Council) —Complementando con SACN—: primero calculo lo que tu mascota específicamente necesita, y a partir de ahí construyo el plan, con cantidades exactas y decisiones justificadas. En nutrición veterinaria, la precisión es lo que cuida la salud.

SOBRE LOS SUPLEMENTOS

La suplementación es una parte obligatoria de la formulación, no un extra opcional: es lo que hace que la dieta sea realmente completa y balanceada. Sus dosis pueden diferir de las del fabricante, porque se ajustan de forma individual y dentro de márgenes seguros.

ANTES DE AGENDAR, CONSIDERA

- Cada plan personalizado toma entre 7 y 10 horas de trabajo especializado.
- El manual final supera las 30 páginas, con apartados educativos, técnicos y de seguimiento — no es una o dos hojas con un menú.
- Mi objetivo es que entiendas el porqué de cada decisión: un proceso responsable, individualizado y ético.

Si este nivel de detalle y acompañamiento no es lo que buscas, es totalmente válido. Justamente por eso comparto esta muestra: para que decidas con claridad, información y confianza.

Índice

Este manual está dividido en 5 secciones principales:



01

DATOS DEL PACIENTE

Aquí encontrarás la información médica y nutricional más relevante de tu mascota: sus antecedentes/diagnósticos y condición corporal.



02

PLAN NUTRICIONAL

Es la sección más importante del manual.

Aquí se detalla el menú, cantidades, distribución de las comidas, suplementos y todas las indicaciones necesarias para la preparación y manejo del plan.



03

INFORMACIÓN EXTRA

En esta sección encontrarás contenido educativo diseñado para ayudarte a comprender mejor el porqué de algunas recomendaciones. Incluye temas como: obesidad, consejos para la preparación de alimentos, tips para seleccionar suplementos, manejo de la transición alimentaria, técnicas en caso de falta de apetito, y fuentes bibliográficas de referencia que respaldan toda la información incluida en este manual.



04

PREGUNTAS FRECUENTES

Contiene respuestas rápidas a las dudas más comunes que surgen durante la aplicación del plan. Si tu duda no aparece aquí ni en las secciones anteriores, puedes escribirme directamente para resolverla.



05

AGRADECIMIENTO

Breve cierre con agradecimiento.

01

Datos del paciente



NOMBRE:

ESPECIE: CANINO

RAZA:

EDAD:

GENERO: HEMBRA

PESO ACTUAL:

ENTERA/ ULTIMO CELO: ABRIL 2025

CONDICIÓN CORPORAL: 8/9

1	3	5	6	7	9
---	---	---	---	---	---

FECHA: 01/01/20

PROPIETARIO:

CORREO:

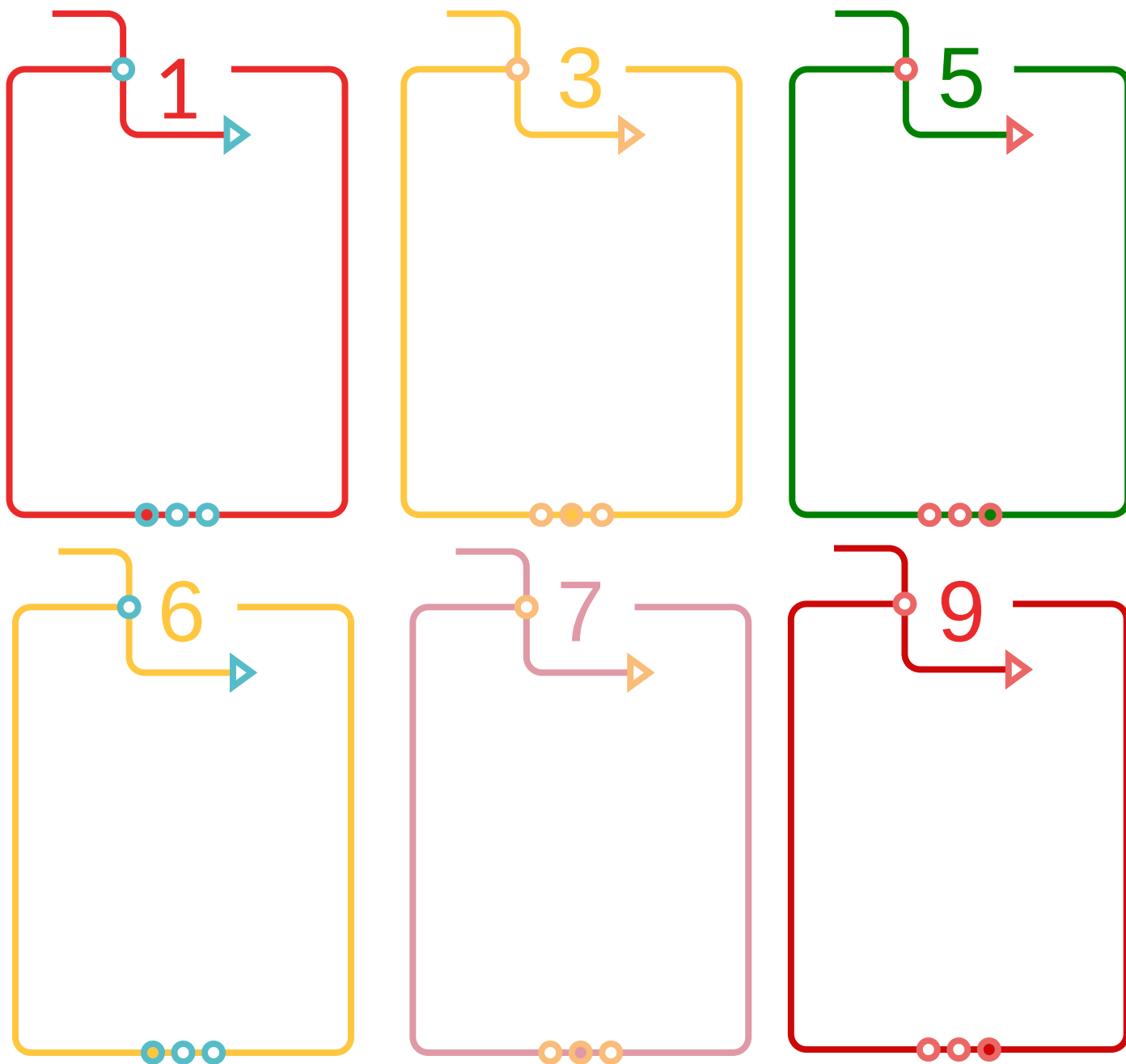
CONTACTO:

OBSERVACIONES:

PX ADULTO CON...

ESTE DOCUMENTO TIENE
DERECHOS DE AUTOR.
CUALQUIER REPLICA
INFRINGE LA LEY.

Condición Corporal



ESTE DOCUMENTO TIENE
DERECHOS DE AUTOR.
CUALQUIER REPLICA
INFRINGE LA LEY.

02

Plan nutricional



FIRULAIS LOPEZ

[illegible]

Plan de Trabajo



Este plan nutricional esta balanceado y formulado para FIRULAIS bajo sus condiciones específicas e individuales.
Es intransferible a otro paciente.
*Su replica en otra mascota puede comprometer su salud significativamente.

Menú personalizado para ofrecerse en cocido

Ingredientes. (Pesarlos después de cocido)	Cantidades cada 24h *Puede ofrecerse más por la mañana, menos por la noche por ejemplo, pero el objetivo es que consuma su total cada 24h	Cantidades cada 7días *Ideal para preparar por más tiempo y dividir suplementos de una forma más fácil.
PECHUGA DE POLLO SIN PIEL NI HUESO	1g	7g
HUEVO GALLINA Comentarios, si es que los hay....	1g	7g
CORAZON DE RES Comentarios, si es que los hay....	1g	7g
CORAZON DE POLLO Comentarios, si es que los hay....	1g	7g
CAMOTE AMARILLO/NARANJA Comentarios, si es que los hay....	1g	7g
HIGADO DE RES Comentarios, si es que los hay....	2g	14g
CARNE MOLIDA DE RES 90/10 (10% GRASA) Comentarios, si es que los hay....	1g	7g
MOLLEJA DE POLLO Comentarios, si es que los hay....	1g	7g
CHIA SEMILLA CRUDA (NO COCINAR) Comentarios, si es que los hay....	3g	21g
QUINOA COCIDA Comentarios, si es que los hay....	1g	7g
Suplemento 1	½ tableta	3 y ½tabs/cáps a la mezcla semanal
Suplemento 2	1/4 tableta o cápsula	Redondear a 2 tabs/cáps a la mezcla semanal
Suplemento 3	1/8vo cápsula	Redondear a 1 cápsula semanal
Suplemento 4	1/8vo tableta	Redondear a 1 cápsula o tableta semanal
Suplemento 5	3 tabletas	21 tabletas
Suplemento 6	1/2 bombo	3 y 1/2 bomboes
Suplemento 7	1 cápsula	7 cápsulas
Suplemento 8	1/4 tableta o cápsula	Redondear a 2 tabs/cáps a la mezcla semanal

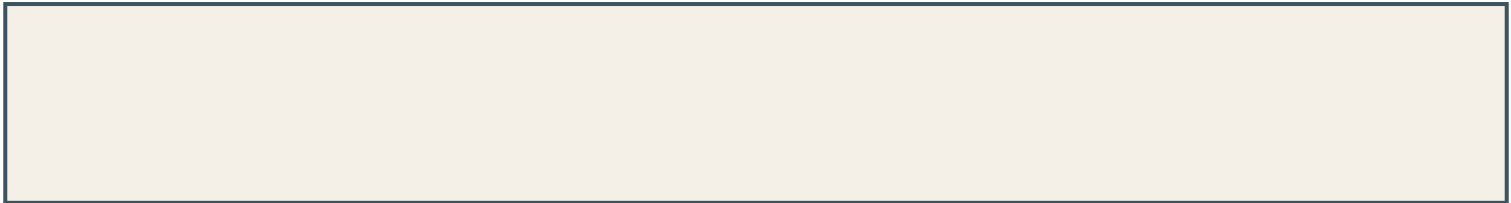
Iniciar siempre con transición gradual.

Todos los suplementos deben triturse a punto de polvo o abrirse y mezclarse bien con la comida diaria o semanal.

Los suplementos a base de aceites (ej. omega 3, vitamina E) se administran al servir o mezclarse con los ingredientes a base de aceite (revisar el apartado “Modo de preparación”).

Recuerda lo comentado en consulta: Estos suplementos son obligatorios para lograr una dieta completa y equilibrada según SACN y NRC, así cubrir requerimientos y lograr un *menú nutricionalmente completo* (Dr Habib & Dra Dhaw).

Jazvet Nutrición no se responsabiliza por efectos clínicos asociados a condiciones individuales del paciente o de factores externos ajenos a la formulación (manejo, preparación o contexto).



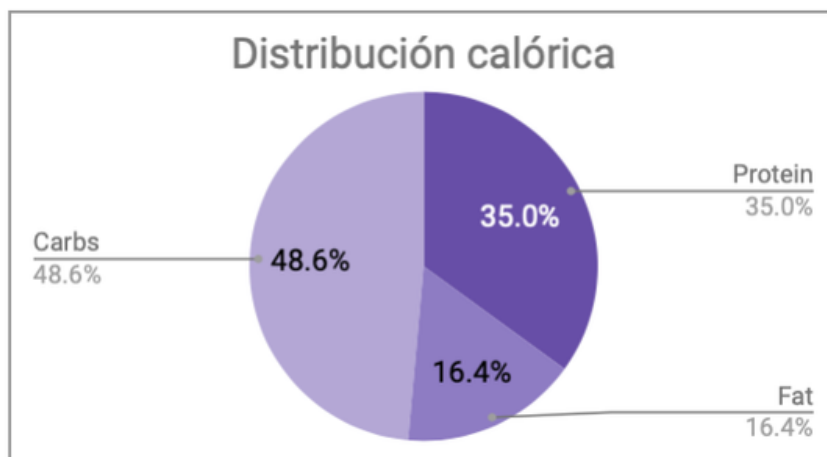
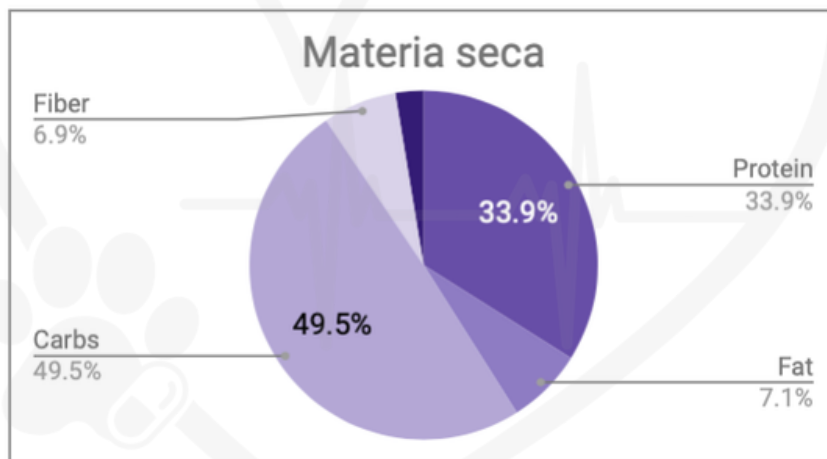
NUTRACÉUTICOS FIRULAIS	
Deben administrarse acorde a esta tabla. Las dosis aquí descritas pueden llegar a ser tóxicas para otra mascota.	
Suplemento (concentración por unidad)	Cantidad y Frecuencia
Nutracéutico 1	
Nutracéutico 2	
Nutracéutico 3	
Nutracéutico 4	
Hay muchos otros nutraceuticos que se pueden integrar al plan de FIRULAIS, pero podemos iniciar por estos.	

Datos técnicos de la dieta

TOTAL EN CALORÍAS AL DÍA	230Kcal
TOTAL DE LA RACIÓN AL DÍA	164g
TOTAL HUMEDAD	113g
TOTAL MATERIA SECA	60g
DENSIDAD ENERGÉTICA	4Kcal/g DM

Análisis teórico garantizado de la dieta (base de materia seca) y su proporción calórica de macronutrientes (distribución calórica):

The Raw Fed and Nerdy Formulation Spreadsheet © Better Cells was used in the creation of this work.



Datos técnicos de la dieta

Nutriente	Porcentaje de cumplimiento
Proteína	292%
Lípidos totales (grasas)	110%
Total EPA+DHA	667%

Vitaminas	Porcentaje de cumplimiento
Tiamina	279%
Riboflavina	149%
Niacina	631%
Ácido pantoténico	158%
Vitamina B-6	684%
Folatos	506%
Vitamina B-12	476%
Retinol	571%
Alfa-tocoferol	208%
Colecalciferol	212%

Minerales	Porcentaje de cumplimiento
Calcio	125%
Hierro	295%
Magnesio	100%
Fosforo	130%
Potasio	156%
Sodio	106%
Zinc	144%
Cobre	145%
Manganeso	223%
Selenio	191%
Iodo	105%
Ca:P	1:3
Zn:Cu	10:0



Datos técnicos de la dieta

Factores nutricionales clave en dietas para caninos con enfermedad hepatobiliar		
Nutriente	Recomendado SACN	Formulación de la/el Paciente
Fósforo	0.2 α 0.5% DM	0.4% DM
Sodio	0.4 α 0.8% DM	0.6% DM
	≥0.1% DM	0.14% DM
	0.08 α 0.25% DM	0.09% DM
	>45mg/1000Kcal	49mg/1000Kcal
Valores ajustados para comparativas reales entre 4,00Kcal DM del SACN y AAFCO con la receta casera con FE menor de 132 dispuesto por el NRC. La aplicación de los factores nutricionales clave en la formulación dependerá de la administración de ingredientes que se enlistaron en el menú, junto con el listado de suplementos dispuestos en el mismo. Sobre el monitoreo y seguimiento pueden modificarse estos valores		

Modo de preparación

1

2

3

4

5



Transición gradual

EMPIEZA POR AQUÍ

Seguimiento

Colaciones sugeridas

Lista de compras

Suplementos/ Nutracéuticos



03

Información extra

Qué esperar durante el cambio alimenticio

Información importante

Información importante

Información importante

Información importante

Sobrepeso y obesidad

Alimentos prohibidos

Esta lista es información general y no forma parte de la receta. Se incluye para cultura general y seguridad.

Responsabilidad familiar y cambios de hábitos

Falta de apetito

Preguntas frecuentes

01. ¿Cada cuando debo rotar la dieta?
02. ¿Los ingredientes se deben pesar cocidos o crudos?
03. ¿Por qué mi mascota toma menos agua?
04. ¿Se puede mezclar dieta casera con croquetas?
05. ¿Por qué mi mascota hace menos popó?
06. ¿Por qué la dieta lleva suplementos?
07. ¿Qué pasa si rechaza un ingrediente?
08. ¿La dieta ayudará con su enfermedad?
09. ¿Cómo deben ser las heces normales con esta dieta?
10. ¿El plan nutricional es de por vida?

Preguntas frecuentes

01. ¿Cada cuánto debo rotar la dieta?

En pacientes con patologías no se recomienda hacer rotaciones, ya que cada dieta está diseñada para cubrir sus requerimientos específicos.

En pacientes sanos, la rotación puede hacerse cada 7 a 15 días, siempre que los menús compartan ingredientes de base o sean compatibles.

Los animales silvestres (lobos, gatos africanos) no rotan su dieta por placer o variedad, sino por supervivencia. Lo importante no es variar constantemente, sino mantener una dieta balanceada, bien formulada y adaptada a las necesidades individuales.

02. ¿Los ingredientes se deben pesar cocidos o crudos?

Cuando tu plan sea cocido, debes pesar los ingredientes ya cocidos, ya que los alimentos cambian su peso al cocinarse (las carnes pierden agua y se encogen; las verduras ganan peso por hidratación).

Si cocinas para varios días, vuelve a pesar las porciones antes de guardarlas o servir las para evitar errores en la cantidad ofrecida.

03. ¿Por qué mi mascota toma menos agua?

Las dietas naturales contienen un alto porcentaje de humedad (hasta 60–80%), por lo que es normal que beban menos agua en comparación con las croquetas.

Lo importante es mantener una referencia: mide cuánta agua colocas en su bebedero y cuánto tarda en consumirla. Si notas una disminución repentina o extrema, avísalo durante el seguimiento.

04. ¿Se puede mezclar dieta casera con croquetas?

Sí, es posible –y en muchos casos clínicos, indicado– mezclar dieta casera y croqueta, siempre que el plan esté formulado y equilibrado por un profesional.

El mito de que “no deben mezclarse porque se digieren a diferente velocidad” no tiene evidencia científica contundente.

Estudios sobre vaciamiento gástrico y digestibilidad muestran que las dietas húmedas o naturales suelen vaciarse más rápido del estómago y ser más eficientes digestivamente que las extruidas, pero esto no genera conflicto fisiológico al combinarlas.

Lo que sí puede causar problemas es el desequilibrio calórico si se mezclan sin control de cantidades. Por eso, si tu plan indica una dieta mixta, respeta estrictamente los gramos establecidos y evita añadir o quitar ingredientes por tu cuenta.

Preguntas frecuentes

05. ¿Por qué mi mascota hace menos popó?

Las heces suelen ser más pequeñas, secas y menos frecuentes con la dieta natural, ya que su digestibilidad es mayor.
Esto no es estreñimiento: simplemente hay menos residuo no digerido.
El color puede variar de café claro a rojizo dependiendo de los ingredientes, y su olor es menos intenso.
Durante el proceso de adaptación, es normal que las heces cambien temporalmente de consistencia.

06. ¿Por qué la dieta lleva suplementos?

Los suplementos que ves en el menú se dividen en dos categorías:

- Dependientes de la dieta: son los que garantizan que la fórmula sea completa y balanceada (por ejemplo, calcio, omega 3, vitaminas específicas).
- Nutracéuticos: son opcionales o terapéuticos; su función es apoyar procesos específicos (como articulaciones, digestión, piel o función cognitiva).

Los suplementos dependientes de la dieta son esenciales; Los nutracéuticos se ajustan según evolución y necesidades. Ambos se prescriben de forma personalizada y no deben intercambiarse ni suspenderse sin revisión.

07. ¿Qué pasa si rechaza un ingrediente?

El rechazo puede tener muchas causas: sabor, olor, neofobia, factores conductuales o incluso médicos.
Los ingredientes caseros suelen ser los más palatables, aunque los vegetales y cereales son menos aceptados – especialmente en carnívoros –. Para mejorar su aceptación, licúalos o machácalos y mézclalos con carne o grasa.
Si aun así hay rechazo, no te rindas de inmediato: aplica las estrategias de “Falta de apetito” y observa su respuesta. A veces existe aversión alimentaria, sobre todo en gatos, cuando asocian el alimento con malestar o una experiencia negativa.
Lo ideal es no insistir ni forzar. Si un ingrediente causa rechazo, suspéndelo y regresa a la fase anterior. Una vez estable, prueba una reintroducción lenta o usa un “vehículo” de olor familiar.
Recuerda que la nutrición tiene límites: si el paciente deja de comer o muestra desinterés persistente, lo más importante es mantener su bienestar y apetito. En esos casos, puede ser necesario reforzar el manejo con el área etológica o con su médico de cabecera, según la naturaleza del problema.

Preguntas frecuentes

08. ¿La dieta ayudará con su enfermedad?

La nutrición no sustituye un medicamento, pero sí puede mejorar la función de los órganos, estabilizar parámetros y ayudar al cuerpo a recuperar equilibrio (homeostasis). En muchos casos, los ajustes nutricionales permiten reducir o suspender medicaciones, pero siempre bajo supervisión veterinaria. Una buena dieta no cura todo, pero siempre ayuda al cuerpo a funcionar mejor.

09. ¿Cómo deben ser las heces normales con esta dieta?

Una vez adaptado el sistema digestivo, las heces deben ser firmes, secas, con forma definida y menor volumen. La frecuencia defecatoria también disminuye, lo que indica buena digestibilidad. Durante la transición puede haber moco o heces blandas: esto es parte de la repoblación bacteriana intestinal. Si el proceso se prolonga más de lo esperado, se ajustará en revisión.

10. ¿El plan nutricional es de por vida?

No. Todos los organismos cambian con el tiempo. Pacientes sanos deben reevaluarse una vez al año. Pacientes con patologías o en crecimiento requieren ajustes cada 2 a 4 meses (en cachorros incluso cada mes). También debe revisarse si hay esterilización, enfermedad nueva, cambio de peso o de actividad física. La nutrición personalizada es dinámica; no existen planes permanentes, sino adaptaciones continuas.

El tutor declara haber leído, comprendido y aceptado la totalidad del contenido del presente plan nutricional, incluyendo sus alcances, limitaciones, riesgos y responsabilidades, reconociendo la importancia de seguir el plan conforme a las especificaciones detalladas, así como única y exclusivamente con los suplementos y marcas recomendadas.

El acompañamiento y seguimiento del plan iniciará una vez recibida la confirmación de aceptación por cualquiera de estas vías.

05

Agradecimiento